

## Załącznik nr 7 Szczegółowy harmonogram udzielania wsparcia/działań w projekcie

### SZCZEGÓŁOWY HARMONOGRAM UDZIELANIA WSPARCIA

Nazwa Beneficjenta: PLUSK POLSKA Sp. z o. o. Sp. k.

Nr Projektu: FEPK.07.08-IP.01-0014/23

Tytuł Projektu: Zrównoważony kapitał ludzki Podkarpacia

Za okres: 02.09 – 16.09.2025

Lp.	Rodzaj wsparcia/działania (w przypadku szkoleń – dokładna nazwa szkolenia) <sup>1</sup>	Data udzielania wsparcia/działania	Godziny udzielania wsparcia/działania	Dokładny adres realizacji wsparcia/działania <sup>2</sup>	Nazwa wykonawcy (np. w przypadku szkoleń, konferencji...) oraz nazwa pracodawcy (w przypadku staży zawodowych)	Liczba uczestników	Czy zamieszczono harmonogram udzielania wsparcia/działania na stronie internetowej projektu lub innej stronie www Beneficjenta (TAK/NIE). Jeżeli tak, należy podać adres strony www
1.	1.C Szkolenie	28.08.2025	6:00 – 12.30	Bajeczna 1A, 35-304 Rzeszów	Konsorcjum w składzie: FUNDACJA NIEPODLEGŁOŚCI oraz O.K. Centrum Języków Obcych Sp. z o.o.	4	TAK <a href="https://kapitalludzki.plusk24.pl/">https://kapitalludzki.plusk24.pl/</a>
2.	2.C Szkolenie grupowe	02.09.2025	7.00 – 13.30	Wólka Tanewska, ul. Wołoszyny 21.c, 37 – 410 Ulanów	Konsorcjum w składzie: FUNDACJA NIEPODLEGŁOŚCI oraz O.K. Centrum Języków Obcych Sp. z o.o.	10	TAK <a href="https://kapitalludzki.plusk24.pl/">https://kapitalludzki.plusk24.pl/</a>
3.	1.C Szkolenie	03.09.2025	6:00 – 12.30	Bajeczna 1A, 35-304 Rzeszów	Konsorcjum w składzie: FUNDACJA NIEPODLEGŁOŚCI oraz O.K. Centrum Języków Obcych Sp. z o.o.	1	TAK <a href="https://kapitalludzki.plusk24.pl/">https://kapitalludzki.plusk24.pl/</a>

<sup>1</sup> Dotyczy: szkoleń kwalifikacyjnych/kompetencyjnych, staży, doradztwa zawodowego grupowego, indywidualnego poradnictwa grupowego, pośrednictwa pracy, warsztatów, poradnictwa psychologicznego, spotkań informacyjno-edukacyjnych, funkcjonowania miejsc opieki żłobkowej, funkcjonowania placówek wsparcia dziennego dla dzieci i młodzieży, funkcjonowania podmiotów reintegracji społeczno-gospodarczej dla osób zagrożonych wykluczeniem społecznym, funkcjonowania dziennych lub całodobowych placówek dla osób potrzebujących wsparcia w życiu codziennym, działalności bieżącej przedszkola, zajęć dodatkowych dla dzieci przedszkolnych/uczniów, szkoleń/kursów dla nauczycieli przedszkola/szkoły, szkoleń językowych/TIK dla osób dorosłych, kursów/szkoleń zewnętrznych/zawodowych dla uczniów, staży/praktyk uczniów u pracodawców. Ponadto, dotyczy innych form wsparcia odbywających się w określonym miejscu i czasie według zaplanowanego przez Beneficjenta harmonogramu działań.

<sup>2</sup> Jeżeli nie jest możliwe precyzyjne wskazanie miejsca realizacji wsparcia/działania, to Beneficjent powinien podać obszar, na jakim jest ono udzielane.

4.	2.C Szkolenie grupowe		7.00 – 13.30	Wólka Tanewska, ul. Wołoszyny 21.c, 37 – 410 Ulanów	Konsorcjum w składzie: FUNDACJA NIEPODLEGŁOŚCI oraz O.K. Centrum Języków Obcych Sp. z o.o.	10	TAK <a href="https://kapitalludzki.plusk24.pl/">https://kapitalludzki.plusk24.pl/</a>
5.	1.B Szkolenie dla kadry zarządzającej	04.09.2025	6.00 – 12.30	Zawiszy Czarnego 26A/5, 35-082 Rzeszów	Konsorcjum w składzie: FUNDACJA NIEPODLEGŁOŚCI oraz O.K. Centrum Języków Obcych Sp. z o.o.	1	TAK <a href="https://kapitalludzki.plusk24.pl/">https://kapitalludzki.plusk24.pl/</a>
6.	2.C Szkolenie grupowe			Zaczernie 188 36-062 Zaczernie		10	
7.	1.A Wsparcie doradcze		13.30 – 18.30	Łukasza Opalińskiego 53A 37-300 Leżajsk		1	
8.	1.B Szkolenie dla kadry zarządzającej	05.09.2025	6.00 – 12.30	Waleriana Łukasińskiego 7/3, 37 – 700 Przemyśl	Konsorcjum w składzie: FUNDACJA NIEPODLEGŁOŚCI oraz O.K. Centrum Języków Obcych Sp. z o.o.	1	TAK <a href="https://kapitalludzki.plusk24.pl/">https://kapitalludzki.plusk24.pl/</a>
9.	2.C Szkolenie grupowe		10.00 – 16.30	Zaczernie 188 36-062 Zaczernie		10	
10.	1.A Wsparcie doradcze		13.45 – 18.45	Łukasza Opalińskiego 53A 37-300 Leżajsk		1	
11.	1.B Szkolenie dla kadry zarządzającej	08.09.2025	7.00 – 13.30	Stefana Batorego 1, 37 – 100 Łańcut	Konsorcjum w składzie: FUNDACJA NIEPODLEGŁOŚCI oraz O.K. Centrum Języków Obcych Sp. z o.o.	1	TAK <a href="https://kapitalludzki.plusk24.pl/">https://kapitalludzki.plusk24.pl/</a>
12.	2.C Szkolenie grupowe			Wołoszyny 21 c Wólka Tanewska, 37 – 410 Ulanów		11	

13.	2.B Szkolenie grupowe	11.09.2025	6.00 – 12.30	Boczna Kasprowicza 1, 37 – 100 Łańcut	Konsorcjum w składzie: FUNDACJA NIEPODLEGŁOŚCI oraz O.K. Centrum Języków Obcych Sp. z o.o.	5	TAK <a href="https://kapitalludzki.plusk24.pl/">https://kapitalludzki.plusk24.pl/</a>
14.	2.C Szkolenie grupowe		7.00 – 13.30	Wołoszyny 21 c Wólka Tanewska, 37 – 410 Ulanów		11	
15.	1.B Szkolenie dla kadry zarządzającej		14.15 – 20.45	Łukasza Opalińskiego 53A 37-300 Leżajsk		1	
16.	2.C Szkolenie grupowe		14.30 – 21.00	Albigowa 300, 37 – 122 Albigowa		44	
17.	1.A Wsparcie doradcze	13.09.2025	6.00 – 11.00	Zawiszy Czarnego 26A/5, 35-082 Rzeszów	Konsorcjum w składzie: FUNDACJA NIEPODLEGŁOŚCI oraz O.K. Centrum Języków Obcych Sp. z o.o.	1	TAK <a href="https://kapitalludzki.plusk24.pl/">https://kapitalludzki.plusk24.pl/</a>
18.	1.A Wsparcie doradcze	15.09.2025	6.00 – 11.00	Józefa Piłsudskiego 33, 37-100 Łańcut	Konsorcjum w składzie: FUNDACJA NIEPODLEGŁOŚCI oraz O.K. Centrum Języków Obcych Sp. z o.o.	1	TAK <a href="https://kapitalludzki.plusk24.pl/">https://kapitalludzki.plusk24.pl/</a>
19.	1.C Szkolenie		6.00 – 12.30	Zawiszy Czarnego 26A/5, 35-082 Rzeszów		1	
20.	1.A Wsparcie doradcze		12.00 – 18.00	Zawiszy Czarnego 26A/5, 35-082 Rzeszów		1	
21.	1.B Szkolenie dla kadry zarządzającej		13.15 – 19.45	Łukasza Opalińskiego 53A 37-300 Leżajsk		1	

22.	1.B Szkolenie	16.09.2025	6.00 – 12.30	Zawiszy Czarnego 26A/5, 35-082 Rzeszów	Konsorcjum w składzie: FUNDACJA NIEPODLEGŁOŚCI oraz O.K. Centrum Języków Obcych Sp. z o.o.	1	TAK <a href="https://kapitalludzki.plusk24.pl/">https://kapitalludzki.plusk24.pl/</a>
23.	2.C Szkolenie grupowe		7.00 – 13.30	Ul. Przemysłowa 5, 36-040 Boguchwała		9	
24.	2.C Szkolenie grupowe		14.30 – 21.00	Albigowa 300, 37 – 122 Albigowa		11	

11.09.2025 r. Anna Kalandyk, tel. 790 390 861, e-mail: [anna@plusk24.pl](mailto:anna@plusk24.pl)  
Data i podpis osoby sporządzające

11.09.2025 r. Krzysztof Gałdyś – Prezes zarządu  
Data i podpis osoby upoważnionej