

Załącznik nr 7 Szczegółowy harmonogram udzielania wsparcia/działań w projekcie

SZCZEGÓŁOWY HARMONOGRAM UDZIELANIA WSPARCIA

Nazwa Beneficjenta: PLUSK POLSKA Sp. z o. o. Sp. k.

Nr Projektu: FEPK.07.08-IP.01-0014/23

Tytuł Projektu: Zrównoważony kapitał ludzki Podkarpacia

Za okres: 02.09 – 26.09.2025

Lp.	Rodzaj wsparcia/działania (w przypadku szkoleń – dokładna nazwa szkolenia) ¹	Data udzielania wsparcia/działania	Godziny udzielania wsparcia/działania	Dokładny adres realizacji wsparcia/działania ²	Nazwa wykonawcy (np. w przypadku szkoleń, konferencji...) oraz nazwa pracodawcy (w przypadku staży zawodowych)	Liczba uczestników	Czy zamieszczono harmonogram udzielania wsparcia/działania na stronie internetowej projektu lub innej stronie www Beneficjenta (TAK/NIE). Jeżeli tak, należy podać adres strony www
1.	1.C Szkolenie	28.08.2025	6:00 – 12:30	Bajeczna 1A, 35-304 Rzeszów	Konsorcjum w składzie: FUNDACJA NIEPODLEGŁOŚCI oraz O.K. Centrum Języków Obcych Sp. z o.o.	4	TAK https://kapitalludzki.plusk24.pl/
2.	2.C Szkolenie grupowe	02.09.2025	7.00 – 13.30	Wólka Tanewska, ul. Wołoszyny 21.c, 37 – 410 Ulanów	Konsorcjum w składzie: FUNDACJA NIEPODLEGŁOŚCI oraz O.K. Centrum Języków Obcych Sp. z o.o.	10	TAK https://kapitalludzki.plusk24.pl/
3.	1.C Szkolenie	03.09.2025	6:00 – 12.30	Bajeczna 1A, 35-304 Rzeszów	Konsorcjum w składzie: FUNDACJA NIEPODLEGŁOŚCI oraz O.K. Centrum Języków Obcych Sp. z o.o.	1	TAK https://kapitalludzki.plusk24.pl/

¹ Dotyczy: szkoleń kwalifikacyjnych/kompetencyjnych, staży, doradztwa zawodowego grupowego, indywidualnego poradnictwa grupowego, pośrednictwa pracy, warsztatów, poradnictwa psychologicznego, spotkań informacyjno-edukacyjnych, funkcjonowania miejsc opieki żłobkowej, funkcjonowania placówek wsparcia dziennego dla dzieci i młodzieży, funkcjonowania podmiotów reintegracji społeczno-gospodarczej dla osób zagrożonych wykluczeniem społecznym, funkcjonowania dziennych lub całodobowych placówek dla osób potrzebujących wsparcia w życiu codziennym, działalności bieżącej przedszkola, zajęć dodatkowych dla dzieci przedszkolnych/uczniów, szkoleń/kursów dla nauczycieli przedszkola/szkoły, szkoleń językowych/TIK dla osób dorosłych, kursów/szkoleń zewnętrznych/zawodowych dla uczniów, staży/praktyk uczniów u pracodawców. Ponadto, dotyczy innych form wsparcia odbywających się w określonym miejscu i czasie według zaplanowanego przez Beneficjenta harmonogramu działań.

² Jeżeli nie jest możliwe precyzyjne wskazanie miejsca realizacji wsparcia/działania, to Beneficjent powinien podać obszar, na jakim jest ono udzielane.

4.	2.C Szkolenie grupowe		7.00 – 13.30	Wólka Tanewska, ul. Wołoszyny 21.c, 37 – 410 Ulanów	Konsorcjum w składzie: FUNDACJA NIEPODLEGŁOŚCI oraz O.K. Centrum Języków Obcych Sp. z o.o.	10	TAK https://kapitalludzki.plusk24.pl/
5.	1.B Szkolenie dla kadry zarządzającej	04.09.2025	6.00 – 12.30	Zawiszy Czarnego 26A/5, 35-082 Rzeszów	Konsorcjum w składzie: FUNDACJA NIEPODLEGŁOŚCI oraz O.K. Centrum Języków Obcych Sp. z o.o.	1	TAK https://kapitalludzki.plusk24.pl/
6.	2.C Szkolenie grupowe			Zaczerwie 188 36-062 Zaczerwie		10	
7.	1.A Wsparcie doradcze		13.30 – 18.30	Łukasza Opalińskiego 53A 37-300 Leżajsk		1	
8.	1.B Szkolenie dla kadry zarządzającej	05.09.2025	6.00 – 12.30	Waleriana Łukasińskiego 7/3, 37 – 700 Przemyśl	Konsorcjum w składzie: FUNDACJA NIEPODLEGŁOŚCI oraz O.K. Centrum Języków Obcych Sp. z o.o.	1	TAK https://kapitalludzki.plusk24.pl/
9.	2.C Szkolenie grupowe		10.00 – 16.30	Zaczerwie 188 36-062 Zaczerwie		10	
10.	1.A Wsparcie doradcze		13.45 – 18.45	Łukasza Opalińskiego 53A 37-300 Leżajsk		1	
11.	1.B Szkolenie dla kadry zarządzającej	08.09.2025	7.00 – 13.30	Stefana Batorego 1, 37 – 100 Łańcut	Konsorcjum w składzie: FUNDACJA NIEPODLEGŁOŚCI oraz O.K. Centrum Języków Obcych Sp. z o.o.	1	TAK https://kapitalludzki.plusk24.pl/
12.	2.C Szkolenie grupowe			Wołoszyny 21 c Wólka Tanewska, 37 – 410 Ulanów		11	

13.	2.B Szkolenie grupowe	11.09.2025	6.00 – 12.30	Boczna Kasprowicza 1, 37 – 100 Łańcut	Konsorcjum w składzie: FUNDACJA NIEPODLEGŁOŚCI oraz O.K. Centrum Języków Obcych Sp. z o.o.	5	TAK https://kapitalludzki.plusk24.pl/
14.	2.C Szkolenie grupowe		7.00 – 13.30	Wołoszyny 21 c Wólka Tanewska, 37 – 410 Ulanów		11	
15.	1.B Szkolenie dla kadry zarządzającej		14.15 – 20.45	Łukasza Opalińskiego 53A 37-300 Leżajsk		1	
16.	2.C Szkolenie grupowe		14.30 – 21.00	Albigowa 300, 37 – 122 Albigowa		44	
17.	1.A Wsparcie doradcze	13.09.2025	6.00 – 11.00	Zawiszy Czarnego 26A/5, 35-082 Rzeszów	Konsorcjum w składzie: FUNDACJA NIEPODLEGŁOŚCI oraz O.K. Centrum Języków Obcych Sp. z o.o.	1	TAK https://kapitalludzki.plusk24.pl/
18.	1.A Wsparcie doradcze	15.09.2025	6.00 – 11.00	Józefa Piłsudskiego 33, 37-100 Łańcut	Konsorcjum w składzie: FUNDACJA NIEPODLEGŁOŚCI oraz O.K. Centrum Języków Obcych Sp. z o.o.	1	TAK https://kapitalludzki.plusk24.pl/
19.	1.C Szkolenie		6.00 – 12.30	Zawiszy Czarnego 26A/5, 35-082 Rzeszów		1	
20.	1.A Wsparcie doradcze		12.30 – 18.300	Zawiszy Czarnego 26A/5, 35-082 Rzeszów		1	
21.	1.B Szkolenie dla kadry zarządzającej		13.15 – 19.45	Łukasza Opalińskiego 53A 37-300 Leżajsk		1	

22.	1.B Szkolenie	16.09.2025	6.00 – 12.30	Zawiszy Czarne 26A/5, 35-082 Rzeszów	Konsorcjum w składzie: FUNDACJA NIEPODLEGŁOŚCI oraz O.K. Centrum Języków Obcych Sp. z o.o.	1	TAK https://kapitalludzki.plusk24.pl/
23.	2.C Szkolenie grupowe		7.00 – 13.30	Ul. Przemysłowa 5, 36-040 Boguchwała		9	
24.	2.C Szkolenie grupowe		14.30 – 21.00	Albigowa 300, 37 – 122 Albigowa		11	
25.	1.B Szkolenie	17.09.2025	6.00 – 12.30	Zawiszy Czarne 26A/5, 35-082 Rzeszów	Konsorcjum w składzie: FUNDACJA NIEPODLEGŁOŚCI oraz O.K. Centrum Języków Obcych Sp. z o.o.	1	TAK https://kapitalludzki.plusk24.pl/
26.	2.D Szkolenie grupowe	18.09.2025	7:00 - 13:30	Wołoszyny 21 c Wólka Tanewska, 37 – 410 Ulanów	Konsorcjum w składzie: FUNDACJA NIEPODLEGŁOŚCI oraz O.K. Centrum Języków Obcych Sp. z o.o.	10	TAK https://kapitalludzki.plusk24.pl/
27.	1.C Szkolenie		14:10 - 20:40	Łukasza Opalińskiego 53A 37-300 Leżajsk		1	
28.	1.C Szkolenie		14.30 – 21.00	Zawiszy Czarne 26A/5, 35-082 Rzeszów		1	
29.	2.D Szkolenie grupowe	19.09.2025	7:00 - 13:30	Wołoszyny 21 c Wólka Tanewska, 37 – 410 Ulanów	Konsorcjum w składzie: FUNDACJA NIEPODLEGŁOŚCI oraz O.K. Centrum Języków Obcych Sp. z o.o.	10	TAK https://kapitalludzki.plusk24.pl/
30.	1.A Wsparcie doradcze	22.09.2025	6.00 – 11.00	Wierzawice 850 37-300 Leżajsk	Konsorcjum w składzie: FUNDACJA NIEPODLEGŁOŚCI oraz O.K. Centrum Języków Obcych Sp. z o.o.	1	TAK https://kapitalludzki.plusk24.pl/

31.			6.00 – 11.00	Reformacka 4, 35 – 026 Rzeszów		1	
32.			11.30 – 16.30	Plac Dworcowy 1 , 37-300 Leżajsk		1	
33.	2.B Szkolenie grupowe	23.09.2025	6.00 – 12.30	Boczna Kasprowicza 1, 37 – 100 Łańcut	Konsorcjum w składzie: FUNDACJA NIEPODLEGŁOŚCI oraz O.K. Centrum Języków Obcych Sp. z o.o.	5	TAK https://kapitalludzki.plusk24.pl/
34.	1.A Wsparcie doradcze		6.00 – 11.00	Wierzawice 850 37-300 Leżajsk		1	
35.	1.A Wsparcie doradcze		13.00 – 18.00	Józefa Piłsudskiego 33, 37-100 Łańcut		1	
36.	1.B Szkolenie	24.09.2025	6.00 – 12.30	Plac Dworcowy 1 , 37-300 Leżajsk	Konsorcjum w składzie: FUNDACJA NIEPODLEGŁOŚCI oraz O.K. Centrum Języków Obcych Sp. z o.o.	1	TAK https://kapitalludzki.plusk24.pl/
37.	2.D Szkolenie grupowe		7.00 – 13.30	Wołoszyny 21 c Wólka Tanewska, 37 – 410 Ulanów		13	
38.	1.B Szkolenie		13.00 – 19.30	Wierzawice 850 37-300 Leżajsk		1	
39.	1.A Wsparcie doradcze		15.00 – 20.00	Reformacka 4, 35 – 026 Rzeszów		1	

40.	2.B Szkolenie grupowe	25.09.2025	6.00 – 12.30	ul. Tkacka 6, 37 – 100 Łańcut	Konsorcjum w składzie: FUNDACJA NIEPODLEGŁOŚCI oraz O.K. Centrum Języków Obcych Sp. z o.o.	13	TAK https://kapitalludzki.plusk24.pl/
41.	1.B Szkolenie	26.09.2025	6.00 – 12.30	Plac Dworcowy 1 , 37-300 Leżajsk	Konsorcjum w składzie: FUNDACJA NIEPODLEGŁOŚCI oraz O.K. Centrum Języków Obcych Sp. z o.o.	1	TAK https://kapitalludzki.plusk24.pl/
42.	2.B Szkolenie grupowe		9.00 – 15.30	ul. Tkacka 6, 37 – 100 Łańcut		13	
43.	1.B Szkolenie		13.00 – 19.30	Wierzawice 850 37-300 Leżajsk		1	
44.	1.A Wsparcie doradcze		16.00 – 21.00	Reformacka 4, 35 – 026 Rzeszów		1	

23.09.2025 r. Anna Kalandyk, tel. 790 390 861, e-mail: anna@plusk24.pl
Data i podpis osoby sporządzające

23.09.2025 r. Krzysztof Galdyś – Prezes zarządu
Data i podpis osoby upoważnionej