

Załącznik nr 7 Szczegółowy harmonogram udzielania wsparcia/działań w projekcie
SZCZEGÓŁOWY HARMONOGRAM UDZIELANIA WSPARCIA
Nazwa Beneficjenta: PLUSK POLSKA Sp. z o. o. Sp. k.
Nr Projektu: FEPK.07.08-IP.01-0014/23
Tytuł Projektu: Zrównoważony kapitał ludzki Podkarpacia
Za okres: 02.10 – 31.10.2025

Lp.	Rodzaj wsparcia/działania (w przypadku szkoleń – dokładna nazwa szkolenia) ¹	Data udzielania wsparcia/działania	Godziny udzielania wsparcia/działania	Dokładny adres realizacji wsparcia/działania ²	Nazwa wykonawcy (np. w przypadku szkoleń, konferencji...) oraz nazwa pracodawcy (w przypadku staży zawodowych)	Liczba uczestników	Czy zamieszczono harmonogram udzielania wsparcia/działania na stronie internetowej projektu lub innej stronie www Beneficjenta (TAK/NIE). Jeżeli tak, należy podać adres strony www
1.	2.D Szkolenie grupowe	02.10.2025	6.00 – 12.30	Wólka Tanewska, ul. Wołoszyny 21.c, 37 – 410 Ulanów	Konsorcjum w składzie: FUNDACJA NIEPODLEGŁOŚCI oraz O.K. Centrum Języków Obcych Sp. z o.o.	10	TAK https://kapitalludzki.plusk24.pl/
2.	1.A Wsparcie doradcze		7.00 – 12.00	ul. Chemików 1, 37 – 310 Nowa Sarzyna		1	
3.	1.A Wsparcie doradcze		12.15 – 17.15	ul. Chemików 1, 37 – 310 Nowa Sarzyna		1	
4.	1.B Szkolenie dla kadry zarządzającej		14.30 – 21.00	ul. Reformacka 4, 35 – 026 Rzeszów		1	

¹ Dotyczy: szkoleń kwalifikacyjnych/kompetencyjnych, staży, doradztwa zawodowego grupowego, indywidualnego poradnictwa grupowego, pośrednictwa pracy, warsztatów, poradnictwa psychologicznego, spotkań informacyjno-edukacyjnych, funkcjonowania miejsc opieki żłobkowej, funkcjonowania placówek wsparcia dziennego dla dzieci i młodzieży, funkcjonowania podmiotów reintegracji społeczno-gospodarczej dla osób zagrożonych wykluczeniem społecznym, funkcjonowania dziennych lub całodobowych placówek dla osób potrzebujących wsparcia w życiu codziennym, działalności bieżącej przedszkola, zajęć dodatkowych dla dzieci przedszkolnych/uczniów, szkoleń/kursów dla nauczycieli przedszkola/szkoły, szkoleń językowych/TIK dla osób dorosłych, kursów/szkoleń zewnętrznych/zawodowych dla uczniów, staży/praktyk uczniów u pracodawców. Ponadto, dotyczy innych form wsparcia odbywających się w określonym miejscu i czasie według zaplanowanego przez Beneficjenta harmonogramu działań.

² Jeżeli nie jest możliwe precyzyjne wskazanie miejsca realizacji wsparcia/działania, to Beneficjent powinien podać obszar, na jakim jest ono udzielane.

5.	1.B Szkolenie dla kadry zarządzającej	03.10.2025	6.00 – 12.30	ul. Reformacka 4, 35 – 026 Rzeszów	Konsorcjum w składzie: FUNDACJA NIEPODLEGŁOŚCI oraz O.K. Centrum Języków Obcych Sp. z o.o.	1	TAK https://kapitalludzki.plusk24.pl/
6.	1.A Wsparcie doradcze		7.00 – 12.00	ul. Chemików 1, 37 – 310 Nowa Sarzyna		1	
7.	1.A Wsparcie doradcze		12.15 – 17.15	ul. Chemików 1, 37 – 310 Nowa Sarzyna		1	
8.	1.C Szkolenie	04.10.2025	6.00 – 12.30	ul. Reformacka 4, 35 – 026 Rzeszów	Konsorcjum w składzie: FUNDACJA NIEPODLEGŁOŚCI oraz O.K. Centrum Języków Obcych Sp. z o.o.	1	TAK https://kapitalludzki.plusk24.pl/
9.	1.C Szkolenie		13.00 – 19.30	ul. Reformacka 4, 35 – 026 Rzeszów		1	
10.	1.B Szkolenie dla kadry zarządzającej	06.10.2025	6:00 – 12.30	ul. Chemików 1, 37 – 310 Nowa Sarzyna	Konsorcjum w składzie: FUNDACJA NIEPODLEGŁOŚCI oraz O.K. Centrum Języków Obcych Sp. z o.o.	1	TAK https://kapitalludzki.plusk24.pl/
11.	2.D Szkolenie grupowe		6:00 – 12.30	Wólka Tanewska, ul. Wołoszyny 21.c, 37 – 410 Ulanów		12	
12.	1.B Szkolenie dla kadry zarządzającej		12.40 – 19.10	ul. Chemików 1, 37 – 310 Nowa Sarzyna		1	
13.	1.A Wsparcie doradcze		15.00 – 20.00	ul. Krynicka 1/1L, 35 – 505 Rzeszów		1	
14.	1.B Szkolenie dla kadry zarządzającej	09.10.2025	6.00 – 12.30	ul. Chemików 1, 37 – 310 Nowa Sarzyna	Konsorcjum w składzie: FUNDACJA NIEPODLEGŁOŚCI oraz O.K. Centrum Języków Obcych Sp. z o.o.	1	TAK https://kapitalludzki.plusk24.pl/
15.	1.B Szkolenie dla kadry zarządzającej		12.40 – 19.10			1	

16.	1.A Wsparcie doradcze	10.10.2025	7.30 – 15.30	ul. Krynicka 1/1L, 35 – 505 Rzeszów	Konsorcjum w składzie: FUNDACJA NIEPODLEGŁOŚCI oraz O.K. Centrum Języków Obcych Sp. z o.o.	1	TAK https://kapitalludzki.plusk24.pl/
17.	1.B Szkolenie dla kadry zarządzającej	13.10.2025	6.00 – 12.30	ul. Krynicka 1/1L, Rzeszów	Konsorcjum w składzie: FUNDACJA NIEPODLEGŁOŚCI oraz O.K. Centrum Języków Obcych Sp. z o.o.	1	TAK https://kapitalludzki.plusk24.pl/
18.	1.C Szkolenie		6.00 – 12.30	ul. Chemików 1, 37 – 310 Nowa Sarzyna		1	
19.	1.C Szkolenie		12.40 – 19.10			1	
20.	1.B Szkolenie dla kadry zarządzającej		14.30 – 21.00	ul. Józefa Piłsudskiego 33, 37-100 Łańcut		1	
21.	2.D Szkolenie grupowe	15.10.2025	6.00 – 12.30	Wólka Tanewska, ul. Wołoszyny 21.c, 37 – 410 Ulanów	Konsorcjum w składzie: FUNDACJA NIEPODLEGŁOŚCI oraz O.K. Centrum Języków Obcych Sp. z o.o.	12	TAK https://kapitalludzki.plusk24.pl/
22.	1.A Wsparcie doradcze	15.10.2025	6.00 – 11.00	ul. Chemików 1, 37 – 310 Nowa Sarzyna	Konsorcjum w składzie: FUNDACJA NIEPODLEGŁOŚCI oraz O.K. Centrum Języków Obcych Sp. z o.o.	1	TAK https://kapitalludzki.plusk24.pl/
23.	1.B Szkolenie dla kadry zarządzającej		14.15 – 20.45	ul. Łukasieńskiego 7/3, 37 – 700 Przemyśl		1	
24.	1.B Szkolenie dla kadry zarządzającej		14.30 – 21.00	ul. Krynicka 1/1L, 35 – 505 Rzeszów		1	
25.	1.C Szkolenie	17.10.2025	6.00 – 12.30	ul. Krynicka 1/1L, 35 – 505 Rzeszów	Konsorcjum w składzie: FUNDACJA NIEPODLEGŁOŚCI oraz O.K. Centrum Języków Obcych Sp. z o.o.	1	TAK https://kapitalludzki.plusk24.pl/
26.	1.A Wsparcie doradcze		6.00 – 11.00	ul. Chemików 1, 37 – 310 Nowa Sarzyna		1	

27.	1.B Szkolenie dla kadry zarządzającej	17.10.2025	14.15 – 20.45	ul. Łukasieńskiego 7/3, 37 – 700 Przemyśl	Konsorcjum w składzie: FUNDACJA NIEPODLEGŁOŚCI oraz O.K. Centrum Języków Obcych Sp. z o.o.	1	TAK https://kapitalludzki.plusk24.pl/
28.	1.B Szkolenie dla kadry zarządzającej	20.10.2025	6.00 – 12.30	ul. Chemików 1, 37 – 310 Nowa Sarzyna	Konsorcjum w składzie: FUNDACJA NIEPODLEGŁOŚCI oraz O.K. Centrum Języków Obcych Sp. z o.o.	1	TAK https://kapitalludzki.plusk24.pl/
29.	1.C Szkolenie		6.00 – 12.30	ul. Mickiewicza 29/306, 38-500 Sanok		1	
30.	1.B Szkolenie dla kadry zarządzającej		14.30 – 21.00	ul. Józefa Piłsudskiego 33, 37-100 Łańcut		1	
31.	1.C Szkolenie	20.10.2025	14.15 – 20.45	ul. Łukasieńskiego 7/3, 37 – 700 Przemyśl	Konsorcjum w składzie: FUNDACJA NIEPODLEGŁOŚCI oraz O.K. Centrum Języków Obcych Sp. z o.o.	1	TAK https://kapitalludzki.plusk24.pl/
32.	1.A Wsparcie doradcze	22.10.2025	6.00 – 11.00	37-307 Brzózka Królewska 1266	Konsorcjum w składzie: FUNDACJA NIEPODLEGŁOŚCI oraz O.K. Centrum Języków Obcych Sp. z o.o.	1	TAK https://kapitalludzki.plusk24.pl/
33.	1.A Wsparcie doradcze	23.10.2025	6.00 – 11.00	37-307 Brzózka Królewska 1266	Konsorcjum w składzie: FUNDACJA NIEPODLEGŁOŚCI oraz O.K. Centrum Języków Obcych Sp. z o.o.	4	TAK https://kapitalludzki.plusk24.pl/
34.	1.B Szkolenie dla kadry zarządzającej		14.00 – 20.30	ul. Chemików 1, 37 – 310 Nowa Sarzyna		1	
35.	1.A Wsparcie doradcze		15.00 – 20.00	Wola Zgłobieńska 37A, 36-046 Zgłobień		1	
36.	1.A Wsparcie doradcze	24.10.2025	6.00 – 11.00	37-307 Brzózka Królewska 1266	Konsorcjum w składzie: FUNDACJA NIEPODLEGŁOŚCI oraz O.K. Centrum Języków Obcych Sp. z o.o.	1	TAK https://kapitalludzki.plusk24.pl/
37.	1.C Szkolenie		11.30 – 18.00	ul. Chemików 1, 37 – 310 Nowa Sarzyna		1	

38.	1.A Wsparcie doradcze	24.10.2025	15.00 – 20.00	Wola Zgłobieńska 37A, 36-046 Zgłobień	Konsorcjum w składzie: FUNDACJA NIEPODLEGŁOŚCI oraz O.K. Centrum Języków Obcych Sp. z o.o.	1	TAK https://kapitalludzki.plusk24.pl/
39.	1.B Szkolenie dla kadry zarządzającej	27.10.2025	6.00 – 12.30	ul. Stefana Batorego 1, 37-100 Łańcut	Konsorcjum w składzie: FUNDACJA NIEPODLEGŁOŚCI oraz O.K. Centrum Języków Obcych Sp. z o.o.	4	TAK https://kapitalludzki.plusk24.pl/
40.	1.B Szkolenie dla kadry zarządzającej		6.00 – 12.30	Wola Zgłobieńska 37A, 36-046 Zgłobień		1	
41.	1.B Szkolenie dla kadry zarządzającej		6.00 – 12.30	37-307 Brzózka Królewska 1266		4	
42.	1.C Szkolenie		13.30 – 20.00	ul. Józefa Piłsudskiego 33, 37-100 Łańcut		1	
43.	1.A Wsparcie doradcze		13.40 – 18.40	39 – 203 Korzeniów 11A		1	
44.	1.B Szkolenie dla kadry zarządzającej	28.10.2025	6.00 – 12.30	37-307 Brzózka Królewska 1266	Konsorcjum w składzie: FUNDACJA NIEPODLEGŁOŚCI oraz O.K. Centrum Języków Obcych Sp. z o.o.	4	TAK https://kapitalludzki.plusk24.pl/
45.	2.D Szkolenie grupowe		6.00 – 12.30	ul. Krynicka 1/1L, 35 – 505 Rzeszów		8	
46.	1.A Wsparcie doradcze		8.00 – 13.00	39 – 203 Korzeniów 11A		1	
47.	2.D Szkolenie grupowe		13.00 – 13.30	ul. Reformacka 4, 35-026 Rzeszów		14	
48.	1.B Szkolenie dla kadry zarządzającej	29.10.2025	6.45 – 13.15	39 – 203 Korzeniów 11A	Konsorcjum w składzie: FUNDACJA NIEPODLEGŁOŚCI oraz O.K. Centrum Języków Obcych Sp. z o.o.	1	TAK https://kapitalludzki.plusk24.pl/

49.	1.A Wsparcie doradcze	29.10.2025	7.00 – 12.00	ul. św. M. Kolbego 28, 36 – 060 Głogów Młp.	Konsorcjum w składzie: FUNDACJA NIEPODLEGŁOŚCI oraz O.K. Centrum Języków Obcych Sp. z o.o.	1	TAK https://kapitalludzki.plusk24.pl/
50.	1.B Szkolenie dla kadry zarządzającej		14.30 – 21.00	Wola Zgłobieńska 37A, 36-046 Zgłobień		1	
51.	1.B Szkolenie dla kadry zarządzającej		14.30 – 21.00	37-307 Brzoza Królewska 1266		1	
52.	1.B Szkolenie dla kadry zarządzającej	31.10.2025	6.45 – 13.15	39 – 203 Korzeniów 11A	Konsorcjum w składzie: FUNDACJA NIEPODLEGŁOŚCI oraz O.K. Centrum Języków Obcych Sp. z o.o.	1	TAK https://kapitalludzki.plusk24.pl/
53.	2.D Szkolenie grupowe		9.00 – 15.30	ul. Krynicka 1/1L, 35 – 505 Rzeszów		8	
54.	1.B Szkolenie dla kadry zarządzającej		14.30 – 21.00	37-307 Brzoza Królewska 1266		1	
55.	1.A Wsparcie doradcze		16.00 – 21.00	ul. Zawiszy Czarne 26A/5, 35-082 Rzeszów		1	
56.	1.C Szkolenie	03.11.2025	7.30 – 14.00	Wola Zgłobieńska 37A, 36-046 Zgłobień	Konsorcjum w składzie: FUNDACJA NIEPODLEGŁOŚCI oraz O.K. Centrum Języków Obcych Sp. z o.o.	1	TAK https://kapitalludzki.plusk24.pl/
57.	2.D Szkolenie grupowe		14.30 – 21.00	ul. Reformacka 4, 35-026 Rzeszów		14	

28.10.2025 r. Anna Kalandyk, tel. 790 390 861, e-mail: anna@plusk24.pl
Data i podpis osoby sporządzającej

28.10.2025 r. Krzysztof Gałdyś – Prezes zarządu
Data i podpis osoby upoważnionej