

## Załącznik nr 7 Szczegółowy harmonogram udzielania wsparcia/działań w projekcie

### SZCZEGÓŁOWY HARMONOGRAM UDZIELANIA WSPARCIA

Nazwa Beneficjenta: **PLUSK POLSKA Sp. z o. o. Sp. k.**

Nr Projektu: **FEPK.07.08-IP.01-0014/23**

Tytuł Projektu: **Zrównoważony kapitał ludzki Podkarpacia**

Za okres: **03.11 – 03.12.2025**

Lp.	Rodzaj wsparcia/działania (w przypadku szkoleń – dokładna nazwa szkolenia) <sup>1</sup>	Data udzielania wsparcia/działania	Godziny udzielania wsparcia/działania	Dokładny adres realizacji wsparcia/działania <sup>2</sup>	Nazwa wykonawcy (np. w przypadku szkoleń, konferencji...) oraz nazwa pracodawcy (w przypadku staży zawodowych)	Liczba uczestników	Czy zamieszczono harmonogram udzielania wsparcia/działania na stronie internetowej projektu lub innej stronie www Beneficjenta (TAK/NIE). Jeżeli tak, należy podać adres strony www
1.	1.C Szkolenie	03.11.2025	7.30 – 14.00	Wola Zgłobieńska 37A, 36-046 Zgłobień	Konsorcjum w składzie: FUNDACJA NIEPODLEGŁOŚCI oraz O.K. Centrum Języków Obcych Sp. z o.o.	1	TAK <a href="https://kapitalludzki.plusk24.pl/">https://kapitalludzki.plusk24.pl/</a>
2.	1.C Szkolenie		14.30 – 21.00	37-307 Brzoza Królewska 1266		1	
3.	2.D Szkolenie grupowe		14.30 – 21.00	ul. Reformacka 4, 35-026 Rzeszów		14	
4.	1.A Wsparcie doradcze	04.10.2025	6.00 – 11.00	39 – 203 Korzeniów 11D	Konsorcjum w składzie: FUNDACJA NIEPODLEGŁOŚCI oraz O.K. Centrum Języków Obcych Sp. z o.o.	1	TAK <a href="https://kapitalludzki.plusk24.pl/">https://kapitalludzki.plusk24.pl/</a>

<sup>1</sup> Dotyczy: szkoleń kwalifikacyjnych/kompetencyjnych, staży, doradztwa zawodowego grupowego, indywidualnego poradnictwa grupowego, pośrednictwa pracy, warsztatów, poradnictwa psychologicznego, spotkań informacyjno-edukacyjnych, funkcjonowania miejsc opieki żłobkowej, funkcjonowania placówek wsparcia dziennego dla dzieci i młodzieży, funkcjonowania podmiotów reintegracji społeczno-gospodarczej dla osób zagrożonych wykluczeniem społecznym, funkcjonowania dziennych lub całodobowych placówek dla osób potrzebujących wsparcia w życiu codziennym, działalności bieżącej przedszkola, zajęć dodatkowych dla dzieci przedszkolnych/uczniów, szkoleń/kursów dla nauczycieli przedszkola/szkoły, szkoleń językowych/TIK dla osób dorosłych, kursów/szkoleń zewnętrznych/zawodowych dla uczniów, staży/praktyk uczniów u pracodawców. Ponadto, dotyczy innych form wsparcia odbywających się w określonym miejscu i czasie według zaplanowanego przez Beneficjenta harmonogramu działań.

<sup>2</sup> Jeżeli nie jest możliwe precyzyjne wskazanie miejsca realizacji wsparcia/działania, to Beneficjent powinien podać obszar, na jakim jest ono udzielane.

5.	2.D Szkolenie grupowe	04.10.2025	6.00 – 12.30	ul. Zawiszy Czarnego 26A/5, 35-082 Rzeszów		8	
6.	1.A Wsparcie doradcze		12.40 – 17.40	ul. Zawiszy Czarnego 26A/5, 35-082 Rzeszów		1	
7.	1.A Wsparcie doradcze		13.00 – 18.00	37 – 121 Husów 319		1	
8.	1.A Wsparcie doradcze	05.11.2025	6.00 - 11.00	ul. Kardynała Stefana Wyszyńskiego 1 37-710 Żurawica	Konsorcjum w składzie: FUNDACJA NIEPODLEGŁOŚCI oraz O.K. Centrum Języków Obcych Sp. z o.o.	1	TAK <a href="https://kapitalludzki.plusk24.pl/">https://kapitalludzki.plusk24.pl/</a>
9.	1.A Wsparcie doradcze		6.00 – 11.00	39 – 203 Korzeniów 11D		1	
10.	1.C Szkolenie		11.15 – 17.45	39 – 203 Korzeniów 11D		1	
11.	2.D Szkolenie grupowe		14.30 – 21.00	Wola Zgłobieńska 37A, 36-046 Zgłobień		9	
12.	2.D Szkolenie grupowe	06.11.2025	6.00 – 12.30	ul. Zawiszy Czarnego 26A/5, 35-082 Rzeszów	Konsorcjum w składzie: FUNDACJA NIEPODLEGŁOŚCI oraz O.K. Centrum Języków Obcych Sp. z o.o.	8	TAK <a href="https://kapitalludzki.plusk24.pl/">https://kapitalludzki.plusk24.pl/</a>
13.	1.B Szkolenie dla kadry zarządzającej		6.00 – 12.30	39 – 203 Korzeniów 11D		1	
14.	2.D Szkolenie grupowe		14.30 – 21.00	Wola Zgłobieńska 37A, 36-046 Zgłobień		9	
15.	1.A Wsparcie doradcze	07.11.2025	6.00 – 11.00	37-121 Husów 319	Konsorcjum w składzie: FUNDACJA NIEPODLEGŁOŚCI oraz O.K. Centrum Języków Obcych Sp. z o.o.	1	TAK <a href="https://kapitalludzki.plusk24.pl/">https://kapitalludzki.plusk24.pl/</a>

16.	1.B Szkolenie dla kadry zarządzającej	07.11.2025	9.20 – 14.20	37-713 Ujkowice 204	Konsorcjum w składzie: FUNDACJA NIEPODLEGŁOŚCI oraz O.K. Centrum Języków Obcych Sp. z o.o.	1	TAK <a href="https://kapitalludzki.plusk24.pl/">https://kapitalludzki.plusk24.pl/</a>
17.	1.A Wsparcie doradcze		14.30 – 21.00	ul. Kardynała Stefana Wyszyńskiego 1 37-710 Żurawica		1	
18.	1.B Szkolenie dla kadry zarządzającej	8.11.2025	7.30 – 14.00	37-713 Ujkowice 204	Konsorcjum w składzie: FUNDACJA NIEPODLEGŁOŚCI oraz O.K. Centrum Języków Obcych Sp. z o.o.	1	TAK <a href="https://kapitalludzki.plusk24.pl/">https://kapitalludzki.plusk24.pl/</a>
19.	1.B Szkolenie dla kadry zarządzającej		14.30 – 21.00	ul. Kardynała Stefana Wyszyńskiego 1 37-710 Żurawica		1	
20.	1.C Szkolenie	10.11.2025	6.00 – 12.30	ul. Kardynała Stefana Wyszyńskiego 1 37-710 Żurawica	Konsorcjum w składzie: FUNDACJA NIEPODLEGŁOŚCI oraz O.K. Centrum Języków Obcych Sp. z o.o.	1	TAK <a href="https://kapitalludzki.plusk24.pl/">https://kapitalludzki.plusk24.pl/</a>
21.	1.B Szkolenie dla kadry zarządzającej		13:30 - 20:00	37-713 Ujkowice 204		1	
23.	1.A Wsparcie doradcze	12.11.2025	6.00 – 11.00	ul. św. M. Kolbego 28, 36 – 060 Głogów Młp.	Konsorcjum w składzie: FUNDACJA NIEPODLEGŁOŚCI oraz O.K. Centrum Języków Obcych Sp. z o.o.	1	TAK <a href="https://kapitalludzki.plusk24.pl/">https://kapitalludzki.plusk24.pl/</a>
24.	1.B Szkolenie dla kadry zarządzającej		6.00 – 12.30	37-121 Husów 319		1	
25.	1.B Szkolenie dla kadry zarządzającej		13.45 – 20.15	39 – 203 Korzeniów 11D		1	
26.	1.C Szkolenie		14.30 – 21.00	37-713 Ujkowice 204		1	
27.	1.A Wsparcie doradcze	13.11.2025	10.30 – 15.30	ul. Urocza 28, 36-060 Głogów Młp.	Konsorcjum w składzie: FUNDACJA NIEPODLEGŁOŚCI oraz O.K. Centrum Języków Obcych Sp. z o.o.	1	TAK <a href="https://kapitalludzki.plusk24.pl/">https://kapitalludzki.plusk24.pl/</a>

28.	1.A Wsparcie doradcze	13.11.2025	14.00 – 19.00	37-112 Kosina 951	Konsorcjum w składzie: FUNDACJA NIEPODLEGŁOŚCI oraz O.K. Centrum Języków Obcych Sp. z o.o.	1	TAK <a href="https://kapitalludzki.plusk24.pl/">https://kapitalludzki.plusk24.pl/</a>
29.	1.A Wsparcie doradcze		16.00 – 21.00	ul. Zawiszy Czarnego 26A/5, 35-082 Rzeszów		1	
30.	1.C Szkolenie	14.11.2025	8.00 – 14.30	39 – 203 Korzeniów 11D	Konsorcjum w składzie: FUNDACJA NIEPODLEGŁOŚCI oraz O.K. Centrum Języków Obcych Sp. z o.o.	1	TAK <a href="https://kapitalludzki.plusk24.pl/">https://kapitalludzki.plusk24.pl/</a>
31.	1.A Wsparcie doradcze		8.30 – 12.30 (4 godz.)	37 – 626 Łukawiec 288A		1	
32.	1.A Wsparcie doradcze	15.11.2025	6.00 – 11.00	37-112 Kosina 951	Konsorcjum w składzie: FUNDACJA NIEPODLEGŁOŚCI oraz O.K. Centrum Języków Obcych Sp. z o.o.	1	TAK <a href="https://kapitalludzki.plusk24.pl/">https://kapitalludzki.plusk24.pl/</a>
33.	1.A Wsparcie doradcze	17.11.2025	6.00 – 11.00	ul. Piłsudskiego 3, 37-100 Łańcut	Konsorcjum w składzie: FUNDACJA NIEPODLEGŁOŚCI oraz O.K. Centrum Języków Obcych Sp. z o.o.	1	TAK <a href="https://kapitalludzki.plusk24.pl/">https://kapitalludzki.plusk24.pl/</a>
34.	1.A Wsparcie doradcze		11.10 – 16.10			1	
35.	1.B Szkolenie dla kadry zarządzającej		6.00 – 12.30	ul. Stefana Batorego 1, 37 – 100 Łańcut		1	
36.	1.A Wsparcie doradcze		16.00 – 21.00	ul. Zawiszy Czarnego 26A/5, 35-082 Rzeszów		1	
37.	1.B Szkolenie dla kadry zarządzającej	18.11.2025	6.00 – 12.30	ul. Zawiszy Czarnego 26A/5, 35-082 Rzeszów	Konsorcjum w składzie: FUNDACJA NIEPODLEGŁOŚCI oraz O.K. Centrum Języków Obcych Sp. z o.o.	1	TAK <a href="https://kapitalludzki.plusk24.pl/">https://kapitalludzki.plusk24.pl/</a>
38.	1.A Wsparcie doradcze		6.00 – 11.00	ul. Piłsudskiego 3, 37-100 Łańcut		1	

39.	1.A Wsparcie doradcze	18.11.2025	11.10 – 16.110	ul. Piłsudskiego 3, 37-100 Łańcut	Konsorcjum w składzie: FUNDACJA NIEPODLEGŁOŚCI oraz O.K. Centrum Języków Obcych Sp. z o.o.	1	TAK <a href="https://kapitalludzki.plusk24.pl/">https://kapitalludzki.plusk24.pl/</a>
40.	1.B Szkolenie dla kadry zarządzającej		14.30 – 21.00	ul. Urocza 28, 36-060 Głogów Młp.		1	
41.	1.B Szkolenie dla kadry zarządzającej	19.11.2025	6.00 – 12.30	ul. św. M. Kolbego 28, 36 – 060 Głogów Młp.	Konsorcjum w składzie: FUNDACJA NIEPODLEGŁOŚCI oraz O.K. Centrum Języków Obcych Sp. z o.o.	1	TAK <a href="https://kapitalludzki.plusk24.pl/">https://kapitalludzki.plusk24.pl/</a>
42.	1.B Szkolenie dla kadry zarządzającej		6.00 – 12.30	ul. Piłsudskiego 3, 37-100 Łańcut		1	
43.	1.B Szkolenie dla kadry zarządzającej		12.40 – 19.10			1	
44.	1.B Szkolenie dla kadry zarządzającej		14.30 – 21.00	ul. Urocza 28, 36-060 Głogów Młp		1	
45.	1.B Szkolenie dla kadry zarządzającej	20.11.2025	6.00 – 12.30	ul. Zawiszy Czarnego 26A/5, 35-082 Rzeszów	Konsorcjum w składzie: FUNDACJA NIEPODLEGŁOŚCI oraz O.K. Centrum Języków Obcych Sp. z o.o.	1	TAK <a href="https://kapitalludzki.plusk24.pl/">https://kapitalludzki.plusk24.pl/</a>
46.	1.B Szkolenie dla kadry zarządzającej	21.11.2025	6.00 – 12.30	ul. Piłsudskiego 3, 37-100 Łańcut	Konsorcjum w składzie: FUNDACJA NIEPODLEGŁOŚCI oraz O.K. Centrum Języków Obcych Sp. z o.o.	1	TAK <a href="https://kapitalludzki.plusk24.pl/">https://kapitalludzki.plusk24.pl/</a>
47.	1.A Wsparcie doradcze		9.00 – 13.00	ul. Wieniawskiego 133F/2, 35 – 603 Rzeszów		1	
48.	1.B Szkolenie dla kadry zarządzającej	21.11.2025	12.40 – 19.10	ul. Piłsudskiego 3, 37-100 Łańcut	Konsorcjum w składzie: FUNDACJA NIEPODLEGŁOŚCI oraz O.K. Centrum Języków Obcych Sp. z o.o.	1	TAK <a href="https://kapitalludzki.plusk24.pl/">https://kapitalludzki.plusk24.pl/</a>
49.	1.C Szkolenie		14.30 – 21.00	ul. Zawiszy Czarnego 26A/5, 35-082 Rzeszów		1	

50.	1.A Wsparcie doradcze	22.11.2025	9.00 – 13.00	ul. Wieniawskiego 133F/2, 35 – 603 Rzeszów	Konsorcjum w składzie: FUNDACJA NIEPODLEGŁOŚCI oraz O.K. Centrum Języków Obcych Sp. z o.o.	1	TAK <a href="https://kapitalludzki.plusk24.pl/">https://kapitalludzki.plusk24.pl/</a>
51.	1.C Szkolenie		14.30 – 21.00	ul. Uroczna 28, 36-060 Głogów Młp		1	
52.	1.C Szkolenie	24.11.2025	6.00 – 12.30	ul. Stefana Batorego 1, 37 – 100 Łańcut	Konsorcjum w składzie: FUNDACJA NIEPODLEGŁOŚCI oraz O.K. Centrum Języków Obcych Sp. z o.o.	1	TAK <a href="https://kapitalludzki.plusk24.pl/">https://kapitalludzki.plusk24.pl/</a>
53.	1.C Szkolenie		6.00 – 12.30	ul. Piłsudskiego 3, 37-100 Łańcut		1	
54.	1.C Szkolenie		12.40 – 19.10			1	
55.	1.B Szkolenie dla kadry zarządzającej		14.30 – 21.00	ul. Wieniawskiego 133F/2, 35 – 603 Rzeszów		1	
56.	1.B Szkolenie dla kadry zarządzającej	25.11.2025	6.00 – 12.30	37-112 Kosina 951	Konsorcjum w składzie: FUNDACJA NIEPODLEGŁOŚCI oraz O.K. Centrum Języków Obcych Sp. z o.o.	1	TAK <a href="https://kapitalludzki.plusk24.pl/">https://kapitalludzki.plusk24.pl/</a>
57.	1.B Szkolenie dla kadry zarządzającej		6.00 – 12.30	ul. Wieniawskiego 133F/2, 35 – 603 Rzeszów		1	
58.	1.B Szkolenie dla kadry zarządzającej		13.00 – 19.30	37 – 121 Husów 319		1	
59.	1.C Szkolenie	26.11.2025	6.00 – 12.30	ul. Wieniawskiego 133F/2, 35 – 603 Rzeszów	Konsorcjum w składzie: FUNDACJA NIEPODLEGŁOŚCI oraz O.K. Centrum Języków Obcych Sp. z o.o.	1	TAK <a href="https://kapitalludzki.plusk24.pl/">https://kapitalludzki.plusk24.pl/</a>
60.	1.B Szkolenie dla kadry zarządzającej		6.00 – 12.30	37-112 Kosina 951		1	
61.	1.C Szkolenie		13.00 – 19.30	37 – 121 Husów 319		1	

62.	1.C Szkolenie	27.11.2025	6.00 – 12.30	37-112 Kosina 951	Konsorcjum w składzie: FUNDACJA NIEPODLEGŁOŚCI oraz O.K. Centrum Języków Obcych Sp. z o.o.	1	TAK <a href="https://kapitalludzki.plusk24.pl/">https://kapitalludzki.plusk24.pl/</a>
63.	1.B Szkolenie dla kadry zarządzającej		6.00 – 12.30	ul. św. M. Kolbego 28, 36 – 060 Głogów Młp.		1	
64.	2.D Szkolenie grupowe		14.30 – 21.00	ul. Wieniawskiego 133F/2, 35 – 603 Rzeszów		7	
65.	2.D Szkolenie grupowe	28.07.2025	11.00 – 16.30	ul. Wieniawskiego 133F/2, 35 – 603 Rzeszów	Konsorcjum w składzie: FUNDACJA NIEPODLEGŁOŚCI oraz O.K. Centrum Języków Obcych Sp. z o.o.	7	TAK <a href="https://kapitalludzki.plusk24.pl/">https://kapitalludzki.plusk24.pl/</a>
66.	1.C Szkolenie	03.12.2025	6.00 – 12.30	ul. św. M. Kolbego 28, 36 – 060 Głogów Młp.	Konsorcjum w składzie: FUNDACJA NIEPODLEGŁOŚCI oraz O.K. Centrum Języków Obcych Sp. z o.o.	1	TAK <a href="https://kapitalludzki.plusk24.pl/">https://kapitalludzki.plusk24.pl/</a>

25.11.2025 r. Anna Kalandyk, tel. 790 390 861, e-mail: [anna@plusk24.pl](mailto:anna@plusk24.pl)  
Data i podpis osoby sporządzające

25.11.2025 r. Krzysztof Gałdyś – Prezes zarządu  
Data i podpis osoby upoważnionej